1) Apprendre son cours de façon intelligente :

Lire le cours ne suffit pas !!!

Il faut ECRIRE :

- faire des fiches avec les principales relations
- faire des schémas explicatifs
- s'habituer à écrire les relations en isolant un autre terme que dans la présentation du cours
- écrire le nom des grandeurs, leur symbole, leur unité et le symbole de l'unité

2) S'auto-tester :

Fermer son cahier, son livre, cacher sa fiche de révision et réécrire telle ou telle relation.

Ecrire un symbole et savoir dire s'il s'agit du symbole d'une grandeur ou d'une unité, quelle est son nom, ...

Savoir décrire à n'importe qui (ses parents, sa petite sœur, son chat, ...) de quoi parle le cours et quelles en sont les grandes idées.

3) S'entraîner :

- Savoir refaire les exercices faits en classe ou corrigés
- Choisir au moins un exercice du livre corrigé sur chaque thème de révision et le faire entièrement sans aide. Comparer avec la correction.
- Faire un exercice non corrigé et s'auto-corriger avec le cours.

4) Alterner :

Si on doit réviser plusieurs chapitres, ne pas réviser chapitre après chapitre mais plutôt faire un exercice du chapitre 1, puis un exercice du chapitre 2, puis à nouveau un exercice du chapitre 1, etc.

Ça paraît moins efficace à première vue, mais en fait ça mobilise une mémorisation à plus long terme et c'est donc très profitable.